



Местная религиозная организация православный
Приход Александро-Невского кафедрального собора г. Старый Оскол
Белгородской области Белгородской и Старооскольской епархии
Русской Православной Церкви Московского Патриархата

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация
«Православная гимназия во имя Святого Благоверного
Великого князя Александра Невского №38»
(ОАНО «Православная гимназия №38»)

ПРИКАЗ

08 августа 2022г.

№ 189

О режиме работы
ОАНО «Православная гимназия №38»
на 2022-2023 учебный год

На основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; письма Министерства Просвещения Российской Федерации от 17 июня 2022 г. n аб-1611/06 «О направлении стандарта церемониала», приказа ОАНО «Православная гимназия №38» от 18 мая 2022 г. № 122 «Об утверждении годового календарного графика работы на 2022-2023 учебный год», с целью четкой организации образовательной деятельности в ОАНО «Православная гимназия №38»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить следующий односменный, пятидневный режим работы общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Православная гимназия во имя Святого Благоверного Великого князя Александра Невского №38» (далее – Организация):
 - 1.1. Установить начало учебного дня с 8.10 ч. молитвенным правилом для всех обучающихся Организации в зале торжеств. По окончании молитвенных правил в понедельник осуществлять вынос Государственного флага Российской Федерации, флага Белгородской области и флага Старооскольского городского округа, исполнять Государственный гимн Российской Федерации.
 - 1.2. Установить следующий режим работы для обучающихся 1-4 классов: недельная нагрузка 1 класса – 21 час в неделю, 2-4 классы – 23 часа в неделю.
 - 1.3. Обучение в 1 классе осуществлять с соблюдением дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый); с января по май

- проводится по 4 урока в день по 45 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Продолжительность любого занятия в первом полугодии – 35 минут. В адаптационный период и в течение всего первого класса проводится динамическая пауза длительностью 45 минут в виде прогулки или игры на свежем воздухе, в случае ненастной погоды – игры в помещении. Расписание звонков для обучающихся 1 классов отражено в таблице (Приложение №1).
- 1.4. Продолжительность уроков во 2-4 классах составляет 45 минут. Продолжительность учебного дня соответствует санитарно-гигиеническим нормам. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся не более 5 уроков. Расписание звонков для обучающихся 2-4 классов отражено в таблице (Приложение №2). Продолжительность перемен между уроками после 1 урока – 10 минут, после 2,3 уроков – 20 минут, после 4 урока - 15 минут.
 - 1.5. Установить следующий режим работы для обучающихся 5 - 8 классов: недельная нагрузка для 5 класса – 29 часов в неделю, 6 классов – 30 часов в неделю, 7 класса – 32 часа в неделю, 8 класса – 33 часа в неделю.
 - 1.6. Продолжительность уроков в 5-8 классах составляет 45 минут. Продолжительность учебного дня соответствует санитарно-гигиеническим нормам. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 5-6 классов составляет не более 6 уроков, для обучающихся 7-8 классов – не более 7 уроков. Расписание звонков для обучающихся 5-8 классов отражено в таблице (Приложение №3). Продолжительность перемен между уроками для обучающихся 5-8 классов Организации после 1,6 уроков – 10 минут, после 2,3 уроков – 20 минут, после 4,5 уроков – 15 минут.
 - 1.7. Установить следующий режим работы для обучающихся 9-11 классов: Недельная нагрузка для 9 класса – 33 часа в неделю, для 10-11 классов – 34 часа в неделю. Продолжительность уроков во 9-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность учебного дня соответствует санитарно-гигиеническим нормам. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 9-11 классов – не более 7 уроков. Продолжительность учебного года в 9 - 11 классах – 34 недели. В 10 классе для юношей предусмотрена организация учебных сборов по предмету «ОБЖ». Продолжительность перемен между уроками для обучающихся 9-11 классов Организации после 1,6 уроков – 10 минут, после 2,3 уроков - 20 минут, после 4,5 уроков – 15 минут. Расписание звонков для обучающихся 9-11 классов отражено в таблице (Приложение №4).
 - 1.8. Проводить физкультминутки и гимнастика для глаз, чередование во время урока различных видов учебной деятельности, соблюдается продолжительность непрерывного применения технических средств обучения для профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках 1-11 классов. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям.

- 1.9. По окончании учебных занятий для обучающихся 1-11 классов работают объединения по интересам, осуществляются занятия внеурочной деятельностью, внеклассная работа. Данные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между последним уроком и началом работы объединений по интересам, занятиями внеурочной деятельностью, внеклассной работой и устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
2. Определить объем домашних заданий (по всем предметам) не превышающий затраты времени (в астрономических часах) на его выполнение: в 1 классе – 1 час, во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа; в 9-11 классах – до 3,5 часов.
3. В течение всего первого класса обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.
4. Рекомендовать продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения отражена в таблице (Приложение №5).
5. Допускать обучающихся после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки.
6. Проводить инструктаж с обучающимися о правилах безопасного поведения при выходе за пределы здания Организации (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и др.) Факт проведения инструктажа фиксировать в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности.
7. Проводить инструктажи по охране труда на уроках 2 раза в течение учебного года. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики – согласно локальному акту. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.
8. Установить следующие правила для поддержания порядка, дисциплины обучающихся, предупреждения травматизма, а также поддержания чистоты и сохранности имущества Организации:
 - 8.1. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала первого урока учителя.
 - 8.2. Вход обучающихся в Организацию за 15-20 минут до начала уроков, оставляют в гардеробе верхнюю одежду и уличную обувь.
 - 8.3. Дежурство учителей во время перемен в коридорах, рекреациях Организации, в трапезной.
 - 8.4. Начало дежурство учителей 7.50. Окончание дежурства учителей – через 10 минут после последнего урока. Учителя, дежурные по Организации, находятся на переменах на постах и обеспечивают порядок и дисциплину и несут ответственность за жизнь и здоровье детей на переменах.
 - 8.5. Обязанность учителя, ведущего последний урок, вывод обучающихся этого класса в раздевалку и присутствие и там до ухода из Организации всех учеников класса.
9. Сотрудникам Организации запрещается:
 - 9.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома руководства Организации;
 - 9.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (сентябрь, октябрь)

09.00—09.35 1 урок
Перемена 15 мин.
09.50—10.25 2 урок
Динамическая пауза 40 мин.
11.05—11.40 3 урок

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (ноябрь, декабрь)

08.50—09.25 1 урок
Перемена 15 мин.
09.40—10.15 2 урок
Динамическая пауза 40 мин.
10.55—11.30 3 урок
Перемена 15 мин.
11.50—12.25

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (январь - май)

08.30—09.15 1 урок
Перемена 10 мин.
09.25—10.10 2 урок
Перемена 10 мин.
10.20—11.05 3 урок

Динамическая пауза 40 мин.

11.50 – 12.30 4 урок
Перемена 20 мин.
12.55—13.40 5 урок

Расписание звонков для обучающихся 2-4 классов

08.30—09.15 1 урок

Перемена 10 мин.

09.25—10.10 2 урок

Перемена 20 мин.

10.30—11.15 3 урок

Перемена 20 мин

11.35—12.20 4 урок

Перемена 15 мин.

12.35—13.20 5 урок

Расписание звонков для обучающихся 5-8 классов

08.30—09.15 1 урок
Перемена 10 мин.
09.25—10.10 2 урок
Перемена 20 мин.
10.30—11.15 3 урок
Перемена 20 мин
11.35—12.20 4 урок
Перемена 15 мин.
12.35—13.20 5 урок
Перемена 15 мин.
13.35—14.20 6 урок
Перемена 10 мин.
14.30—15.15 7 урок

Расписание звонков для обучающихся 9-11 классов

08.30—09.15 1 урок
Перемена 10 мин.
09.25—10.10 2 урок
Перемена 20 мин.
10.30—11.15 3 урок
Перемена 20 мин
11.35—12.20 4 урок
Перемена 15 мин.
12.35—13.20 5 урок
Перемена 15 мин.
13.35—14.20 6 урок
Перемена 10 мин.
14.30—15.15 7 урок

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности
технических средств обучения

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображениям на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25